



Cabinet de psychologie du travail

MB-Psychologie

162 avenue Victor Hugo

33110 Le Bouscat

www.mb-psychologie.com

Contact@mb-psychologie.com

Tel : 09 84 36 72 89

Programme de formation

Intégrer la qualité de vie au travail dans les pratiques managériales

SIRET 825 043 219 00039

IPRP 2016.33.015

ADELI 33 93 2103 6

MB-Psychologie, est un établissement prestataire de formation enregistré sous le numéro 75331115233 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre réglementaire sur les risques psychosociaux et la qualité de vie au travail
- Identifier les pistes d'améliorations et les attentes QVT
- Identifier les leviers d'action du manager
- Mettre en place des actions QVT
- Impulser une culture du bien-être au travail dans son entreprise

Programme

- Le cadre législatif des risques psychosociaux et de la QVT
- Les enjeux de la qualité du vie au travail pour le management
- L'engagement, la reconnaissance, la justice et la performance dans les pratiques managériales
- Le bien-être au travail du manager
- Le rôle du manager et ses leviers d'action
- Mettre en œuvre des actions QVT et les valoriser
- Les actions QVT du manager dans la gestion au quotidien
- Les techniques pour impulser une culture de la qualité de vie au travail

Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera envoyé au stagiaire 30 jours après la date de fin de formation. L'organisme de formation s'engage à communiquer les informations relevant du suivi qualité de la session de formation, sur simple demande.

Formateur :

Maël Bernagaud est psychologue du travail et formateur. Son parcours de formation et ses expériences en entreprises l'ont amené à développer des connaissances et des compétences en gestion des conflits et en andragogie.

Spécialité :

- Gestion des risques psychosociaux
- Gestion des situations traumatiques
- Prévention des violences en entreprise

Le CV du formateur peut être transmis sur simple demande.

Moyens pédagogiques :

La formation s'adresse aux managers soucieux de développer une culture et des actions orientées vers la qualité de vie au travail. Des connaissances de base en management et en gestion des ressources humaines sont attendues.

La formation est ponctuée par des cours théoriques, des mises en situation et des ateliers pratiques sur des situations réelles, vécues et fictives.

La formation peut se dérouler en inter-entreprises, dans les locaux mis à disposition par le client, en individuel, au cabinet MB-Psychologie, ou en inter-entreprises, dans les locaux des partenaires de MB-Psychologie.

Informations complémentaires :

Durée :

12h soit 2 jours continus

Tarif TTC :

Intra-entreprise : à partir de 1800 €

Inter-entreprises : 800€

Individuel : à partir de 800€

Personnalisation de la formation :

Le contenu pédagogique et les modalités de la formation peuvent être adaptés.

Session :

Des sessions sont organisées toute l'année. Contacter MB-Psychologie pour connaître les prochaines dates.

contact@mb-psychologie.com